

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'assistant(e) de vie apporte une aide professionnalisée à domicile.

Avec les adultes, il/elle accomplit les tâches quotidiennes en associant le plus possible la personne pour

se déplacer, la prise des repas, assurer son hygiène, effectuer les démarches administratives.

Il/Elle apporte

assistance dans les tâches domestiques : entretien du logement et du linge, réalisation des repas,

achats divers et alimentaires... Avec les plus jeunes, il/elle est le relais des parents dans la garde active des enfants et des bébés. Le métier

se caractérise par son aspect relationnel fort au travers d'activités quotidiennes très concrètes.

## PRÉREQUIS

Pour suivre la formation dans de bonnes conditions, il est souhaitable de savoir lire, écrire, compter

## OBJECTIF

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : - Entretien le logement et le linge d'un particulier - Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien - Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile.

## PROGRAMME

Module 1 - Entretien le logement et le linge d'un particulier Réaliser par piquage à plat, la préparation des sous-ensembles d'un vêtement en respectant les critères de qualité, préparer et régler le matériel en fonction du travail à réaliser et de la matière en observant les règles de sécurité.

Module 2 - Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien La relation professionnelle avec la personne et son entourage • La prévention des risques • Les situations d'urgence • La mise en place d'un relais • Les techniques et gestes professionnels dans l'aide à la toilette, à l'habillage, aux déplacements et à l'alimentation • Le respect de l'intimité, des goûts et des habitudes de la personne • La contribution à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne • Les courses • La préparation des repas • La prise des repas.

Module 3 - Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile La posture professionnelle • Les techniques et gestes appropriés aux enfants • La prévention des risques et la sécurité des enfants • Le développement des apprentissages des enfants • La communication avec les parents.

## MODALITÉS DE LA FORMATION

Présentiel

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation modulaire, individualisée, accompagnement personnalisé

Alternance de Méthodes : Méthodes affirmatives : expositives, démonstratives, Méthode interrogative, Méthode applicative

Pratiques professionnelles : Mises en situation en centre, Mises en situation par une période d'application pratique en entreprise

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis en cours de formation Evaluation des périodes en entreprise (selon les modalités de la formation)

## SANCTION

Titre professionnel "Assistant(e) de vie aux familles

Possibilité d'obtention de qualifications partielles sous forme de certificats de compétences professionnelles (CCP) en suivant un ou plusieurs modules :

- CCP 1 : Entretien du logement et du linge d'un particulier
- CCP 2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien
- CCP 3 : Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

## PASSERELLE

Pour connaître les passerelles vers d'autres certifications, consulter le site internet de France Compétences.

## ÉQUIVALENCE

CAP Assistant.e Technique en milieu familial et collectif, BEP Carrières Sanitaires et Sociales, BEP Accompagnement soins et services à la personne, CAP Petite Enfance, BEPA Services aux personnes.

## DÉBOUCHÉS

Il est possible d'accéder à des formations de Diplômes d'Etat : Aide-Soignant(e) (DEAS), Auxiliaire de puériculture (DEAP), Accompagnant(e) éducatif(ve) et social(e) (DEAES). Les concours oraux et formations sont allégés par la validation d'unité de valeur.

## **TARIF**

Gratuit pour les demandeurs d'emploi. Nous contacter pour un devis pour autre public.

## **ACCESSIBILITÉ**

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier leur projet de formation - contact : Référent Handicap 0696 03 92 85

## **DÉLAI D'ACCÈS**

Le délai d'accès dépend de la programmation et des places disponibles.

## **DATES DE FORMATION**

Consulter le site internet [imfpa.mq](http://imfpa.mq) ou contacter le 0596 69 24 24.