

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Maîtriser les savoirs de base pour agir en toute autonomie dans des situations simples de la vie quotidienne et favoriser son accès à la formation professionnelle et son insertion professionnelle

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Maîtriser les compétences de base (langagières, mathématiques, cognitives) afin d'être autonome dans les situations simples de la vie quotidienne

PROGRAMME

- Communication en français :
Lire, Ecrire, Ecouter, S'exprimer
- Calcul • Espace et temps • Culture numérique • Apprendre à apprendre tout au long de la vie
- Atelier de découverte des filières professionnelles • Atelier d'animation socio-éducative
- Le travail en équipe dans le cadre de règles définies • Le travail en autonomie et la réalisation d'un objectif individuel
- Connaissance de soi, de ses atouts et de ses compétences
- Les freins à son développement personnel et professionnel
- L'optimisation de ses relations avec les autres • L'élaboration et la validation de son projet professionnel

MODALITÉS DE LA FORMATION

Présentiel

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation modulaire, individualisée, accompagnement personnalisé :

Alternance de Méthodes : Méthodes affirmatives : expositives, démonstratives, Méthode interrogative, Méthode applicative

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis en cours de formation

SANCTION

Attestation de formation

PASSERELLE

Pour connaître les passerelles vers d'autres certifications, consulter le site internet de France Compétences

ÉQUIVALENCE

Aucune

DÉBOUCHÉS

Nous vous invitons à nous contacter pour toute poursuite de parcours de formation

TARIF

Gratuit pour les demandeurs d'emploi. Nous contacter pour un devis pour autre public.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier leur projet de formation - contact : Référent Handicap 0696 03 92 85

DÉLAI D'ACCÈS

Le délai d'accès dépend de la programmation et des places disponibles.

Un système d'entrée-sortie est prévu tout au long de l'année.

DATES DE FORMATION

Consulter le site internet imfpa.mq ou contacter le 0596 69 24 24.

Mise à jour le 03/11/2025