

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Maîtriser les savoirs de base pour agir en toute autonomie dans des situations simples de la vie quotidienne et favoriser son accès à la formation professionnelle et son insertion professionnelle

## PRÉREQUIS

Aucun

## OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :  
Maîtriser les compétences de base (langagières, mathématiques, cognitives) afin d'être autonome dans les situations simples de la vie quotidienne

## PROGRAMME

- Communication en français : Lire, Ecrire, Ecouter, S'exprimer
- Calcul • Espace et temps • Culture numérique • Apprendre à apprendre tout au long de la vie • Atelier de découverte des filières professionnelles • Atelier d'animation socio-éducative • Le travail en équipe dans le cadre de règles définies • Le travail en autonomie et la réalisation d'un objectif individuel • Connaissance de soi, de ses atouts et de ses compétences • Les freins à son développement personnel et professionnel • L'optimisation de ses relations avec les autres • L'élaboration et la validation de son projet professionnel

## MODALITÉS DE LA FORMATION

Présentiel

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation modulaire, individualisée, accompagnement personnalisé :

Alternance de Méthodes : Méthodes affirmatives : expositives, démonstratives, Méthode interrogative, Méthode applicative

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis en cours de formation

## **SANCTION**

Attestation de formation

## **PASSERELLE**

Pour connaître les passerelles vers d'autres certifications, consulter le site internet de France Compétences

## **ÉQUIVALENCE**

Aucune

## **DÉBOUCHÉS**

Nous vous invitons à nous contacter pour toute poursuite de parcours de formation

## **TARIF**

Gratuit pour les demandeurs d'emploi. Nous contacter pour un devis pour autre public.

## **ACCESSIBILITÉ**

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier leur projet de formation - contact : Référent Handicap 0696 03 92 85

## **DÉLAI D'ACCÈS**

Le délai d'accès dépend de la programmation et des places disponibles.  
Un système d'entrée-sortie est prévu tout au long de l'année.

## **DATES DE FORMATION**

Consulter le site internet [imfpa.mq](http://imfpa.mq) ou contacter le 0596 69 24 24.

Mise à jour le 03/11/2025